

**CURSO 2017-18.** Redacción: A. Alarcón, C. Cabiellas, V. Gª Pilar, E. Hernanz, A. Llenín, A. Llerandi, J.M. Sánchez, A. Toyos, D. Arena, J.M. Cerra, L. Fuente, D. Gafo, Eva Gª, I.Gª Montes, Sergio Gª, A. G. Coro, Favila G., Andrés G., Omar L., Carla M., S. Miranda, L.M. Pérez, R. Radilov, J. Valle, I. Alcántara, Andrea A., L. Campillo, F. Cofiño, Olaya F., M. Franco, Álvaro G., Mario G., A. López, Alejandro M., J. Molina, N. Moore, D. Pascual, Delfina P., Dolores P., Alba P., C. Povedano, E. Pujols, M. Santiago. Coordinación: Mª Paz Menéndez, Gonzalo Barrena.

## 100 DÍAS DE SOLEDAD

**Manuel F., Favila G. Daniel P.**

Tras su estreno en el festival de cine *Jackson Hole Wildlife\** y en el *Festival Internacional de Cine de Gijón*, el 19 de enero llegará a los cines **100 días de soledad**. Su director y único actor José Díaz se recluyó durante cien días en una cabaña del parque Natural de Redes y filmó esta experiencia. Fue el filósofo H.D. Thoreau y su novela *Walden* quien le inspiró a llevar a cabo esta aventura, producida por Wanda Films (*Guadalquivir, Cantábrico*).



La cabaña de José en pleno invierno. Fotograma de la película.

Con la ayuda de tres cámaras y un dron, José es capaz de mostrar la increíble belleza que encierran nuestros paisajes, y de la que parecemos no ser conscientes. La mezcla de planos paisajísticos con la vida diaria de José hacen de *100 días de soledad* un documental diferente. La banda sonora, compuesta enteramente por su hijo Pablo, no hace más que añadir pasión a la que la propia obra transmite.

“Vine escapando del vértigo de la ciudad con el objetivo de rendir un homenaje a estas montañas”, narra José en una de las

últimas escenas; y logró mucho más, pues el documental es también una invitación a la reflexión sobre nuestra relación con la naturaleza y nuestros seres queridos. Parece que el 19 de enero tienes una cita pendiente...

En el festival *Jackson Hole Wildlife*, uno de los más importantes del cine de naturaleza *100 días de soledad* fue nominada como “mejor película”.

## ESCLAVITUD XXI

**Olaya F, Delfina P, Lucía C, Edianny P.**

Son muchas las noticias que abordan Libia actualmente, desde que salió a la luz el agujero negro en el que se encuentra, lleno de todo tipo de atrocidades como el tráfico de esclavos. Son muchos los testimonios que relatan cómo los inmigrantes subsaharianos que llegan a Libia con la intención de continuar hacia Europa, son comprados y vendidos en plena calle en mercados de esclavos. El precio varía de los 300 a los 500 euros. El país norteafricano, desgobernado tras la desaparición de Muamar el Gadafi que fue un líder revolucionario de Libia, se ha convertido en un centro de todo tipo de abusos y torturas llevadas a cabo por mafias.

Una vez captados, los esclavos son trasladados a pueblos como Sahba para ser vendidos, y ya en manos de sus dueños, corren diversos riesgos, ya que son golpeados y sometidos a serias agresiones



Imagen procedente del diario El País

mientras la mafia pide un rescate a la familia, la cual escucha constantemente el sufrimiento de su familiar. También son utilizados para trabajar en casa o en fábricas clandestinas.

Por su parte, el destino de las mujeres es claro: esclavas sexuales en casas particulares que resultan ser prostíbulos. Muchas de estas mujeres llegan también a Europa, en medio de un esclavismo en pleno siglo XXI que no puede dejar indiferente a nadie.

## DIÉSEL/BENZINE



**Robert, Sara M, Adrián G, Jorge P**

Es la eterna disquisición entre los automovilistas: ¿qué es más conveniente? Un coche con una motorización de gasolina o de gasóleo. Si lo que buscamos es un coche que ofrezca prestaciones deportivas, sin duda la gasolina será nuestra elección; pero si por el contrario, lo que necesitamos es un utilitario, no está tan claro cuál elegir.

La principal diferencia de funcionamiento entre un motor diésel y otro de gasolina es la siguiente: el de gasolina necesita una bujía que dé una chispa para encender la mezcla combustible-aire; por su parte, un motor diésel efectúa una compresión del aire para elevar su temperatura, después unos inyectores pulverizan el gasóleo en el interior del cilindro y se produce la combustión al entrar en contacto el gasóleo con el aire (autoignición).

Por todo ello, los motores Diésel son más robustos, lo que implica más peso y coste de cada unidad. Un coche con motor diésel cuesta entre 3.000 y 10.000 euros más que su homólogo de gasolina, por lo que para amortizarlo debemos rodar entre 20.000 y 30.000 kilómetros anuales durante su vida útil, según un estudio del RACC. Pero los motores inventados por Rudolf Diesel en 1893 también tienen importantes ventajas: al funcionar a menos revoluciones por minuto consumen menos combustible, y en muchos casos, tienen una vida útil más larga que los motores de gasolina.

Por último, para trayectos cortos es más recomendable un motor de gasolina, ya que llega a su temperatura óptima de trabajo en un tiempo menor que el motor de gasóleo. Un motor diésel es mejor para largos trayectos, sobre todo si se hacen frecuentemente.



# LA JUEYA



Nº 214. 4/12/2017

CURSO DECIMOTERCERO

En color, [lajueya.net](http://lajueya.net)

Investigación y Patrimonio de Los Picos de Europa

Estudiantes y profesores de la comarca

200 ejemplares. D. L. AS-3785-2005

## SINARIEGA DE PARRES, PUEBLO EJEMPLAR



Entrada al pueblo desde la carretera que sufre de Arriondas, pasando por Fuentes

**Alba P., José Manuel S.**

Sinariega es un pequeño pueblo de montaña, perteneciente a la parroquia de Cayarga, en el concejo de Parres. Está situado a una media hora de la costa riosellana y a unos cuarenta minutos de Los Picos de Europa; y cuenta con una población aproximada de 20 habitantes.

Su economía, antiguamente, estaba concentrada en la ganadería de vacas de leche, de carne y ovejas, que se mantenían en las peñas de alrededor del pueblo. Además, algunos vecinos vivían de la huerta; y todos de la matanza del cerdo, tradicionalmente conocida como San Martín, organizada por mujeres expertas del pueblo, a las que se llamaba *mondongueras*. Algunos vecinos recuerdan que, hace muchos años, había una tiendina que se llamaba *La Tienda de Alicia*.

Actualmente los vecinos viven de trabajos fuera del pueblo y sólo unos pocos siguen con la actividad ganadera y agrícola, casi más por entretenimiento o porque forma parte de su vida. Tan solo una vecina hace hoy la matanza.

El pueblo cuenta con *La Quintana de Sinariega*, una casa rural con llagar

propio que atrae muchos turistas, regentada por Miguel Ángel Rosete.

Las 13 viviendas que se encuentran en el pueblo tienen nombres propios que hacen referencia a los actuales habitantes o a sus antepasados. Y también encontramos la capilla de San Nicolás, que recuperó su festividad en 2016 después de muchos años. Los habitantes del pueblo celebran el primer fin de semana de septiembre con gran orgullo una pequeña procesión y una verbena en el prado que hay junto a la capilla.

Hace menos de un mes Sinariega recibió el Premio al Pueblo Ejemplar de Parres. Los vecinos están orgullosos ya que consideran que su pueblo es uno de los más bonitos que existen, gracias a su amplio abanico de paisajes y a pesar de ser tan pocos, tanto los que permanecen en el pueblo como los que emigran y regresan, promoviendo su unión. Tan fuerte es ese sentimiento que uno de los habitantes, Miguel Ángel Rosete, sirviéndose de historietas que escuchaba de niño y testimonios de los vecinos, escribió un libro acerca del pueblo: *A papadín y a papadín... Sinariega*. Aunque sea un pueblo pequeño, el autor consideró que no tenía por qué caer en el



Procesiones en Sinariega. Arriba, a finales de los 50. Abajo, en 2016

olvido y por ello decidió dar a conocer sus tradiciones.

Pero el premio recibido como *Pueblo Ejemplar* no es el único: también obtuvieron el premio a la mejor sidra casera el pasado año 2016.

Como dicen “La unión hace la fuerza”, y un claro ejemplo de ello es el pequeño pueblo de Sinariega.



**ROCK BAR la escuela**

Cangas de Onís 984 840 036



animación y eventos



Reservas 985 849109 [www.elmolin.com](http://www.elmolin.com)

el molín de la piedra



SIDRERIA - MESÓN

EL RINCÓN DEL CASTAÑO

Comidas caseras y gran variedad de tapas. Menu del día

7/7/17/17/17 de 14h a 15h - Arriondas - Tel. 985 811 674

## HUMOR

Un muñeco de Play Mobil entra en un bar y pide una Fanta.

- ¿De naranja o de limón?  
- Da igual: la voy a tirar a la espalda.

## REALIDAD CON GAFAS

Adrián L, Lola P, Andrea A.

Hace décadas que la tecnología avanza a pasos gigantescos, y está a punto de convertirse en un recurso que podemos aprovechar en nuestra casa -por ejemplo- con unas gafas de realidad virtual.

La realidad virtual es la tendencia más reciente de la tecnología. Y hay una gran competencia entre las empresas, con diversos modelos de gafas que se están lanzando continuamente.

Como todos sabemos, la realidad virtual puede “materializarse” en un entorno como el de un juego de ordenador en 3D, pero esto no acaba ahí, sino que también te representa a ti en ese entorno. Es muy eficaz, por ejemplo, si estás estudiando medicina, para hacer simulaciones de operaciones; o si estás preparándote para bombero, para la adaptación a los riesgos a los que te hayas de enfrentar.

Es cierto que hay que tener cuidado, porque con estas gafas puedes vivir en la realidad que elijas, lo que conlleva que te olvides del mundo real por completo. Es tan potente la tecnología hoy en día, que hasta tu propio cerebro piensa que estás en el lugar mostrado por las gafas de realidad virtual.

Y está claro que conoces el mundo entero si quieres en un día, pero no vas a disfrutar de la misma forma que yendo tú mismo a ese lugar.



Gafas de realidad virtual a la venta en dependencias de Intu-Asturias, antiguo Parque Principado. Imagen: Andrea A.

## EL AMAGÜESTU

C. Cabielles, A. Alarcón y A. Toyos.

El *amagüestu* es una fiesta tradicional que tiene lugar en el mes de noviembre, donde recibe ese nombre de la lengua regional.

La fiesta tiene origen celta y sirve para conmemorar el paso del otoño al invierno, con la recogida de las castañas. La castaña era una de las principales fuentes de alimentación tradicional durante el invierno en el medio rural. Y ahora, lo que venía siendo una costumbre, se convirtió en una fiesta generalizada, en la que comiendo castañas y bebiendo sidra dulce se celebra con bailes la llegada del invierno.

Este pasado 10, 11 y 12 de Noviembre se ha celebrado en Arriondas la *XXVII edición del Certamen de la Castaña y Productos de la Huerta*. Durante esos días la Plaza Venancio Pando y los alrededores del Ayuntamiento de Arriondas se llenan de pequeños puestos donde podemos encontrar toda la variedad de productos



Certamen de la Castaña, Arriondas 2017

que ofrece la huerta y diversas muestras de artesanía popular.

El sábado al mediodía se hizo la entrega de los premios del *VI Concurso Enrame de Fuentes* y también la entrega del *Premio Pueblo Ejemplar de Parres 2017*, que ha ganado la localidad de Sinariega, como se recoge en nuestra portada

El domingo por la mañana se brindó un homenaje a los *Paisanos del Año 2017* y por la tarde se celebró el *XXIV Concurso Regional de Escanciadores de Sidra*.

## LA SIDRA DE CASA

Adán Llerandi y Vanesa Gª.

Una tradición que se va perdiendo en Asturias es la elaboración de la sidra casera.

Hoy día, la práctica se va mecanizando y el desarrollo de las tecnología introduce máquinas que, como las de triturar la manzana, vuelven mucho más fácil el proceso.

Antiguamente, se juntaban los vecinos del pueblo para “mayar” o machacar las manzanas, previamente recogidas también entre todos. Se *mayaban* utilizando una artesa, donde se golpeaba con “mayos” o mazos las manzanas. Con una pala, se iban echando las manzanas en el *llagar*, apretándolas una y otra vez para que fuese saliendo el zumo.

El zumo se almacena en barriles y se deja fermentar de dos a tres meses. Después se envasa en botellas.



Barricas con el mosto en fermentación y garrafa “moderna” de sidra dulce. Imagen: A. Llerandi/Vanesa Gª.

Lo que antiguamente era una fiesta para los vecinos del pueblo, con comida incluida, con el tiempo está cayendo en el olvido, principalmente por todo el trabajo que conlleva.

## BLACK FRIDAY

Eva G., Daniele G., Carla M. Su traducción literal es “viernes negro” (que proviene de una tradición de EEUU, vinculada a la celebración del Día de Acción de Gracias), y es un día en el que se inaugura la temporada de las compras navideñas, con descuentos desde el 20% en la mayoría de tiendas, como Zara, El Corte Inglés, Amazon, Ikea, Adidas...

Pese a la idea de aplicar ofertas el pasado viernes 24, son muchas las empresas que

alargan las rebajas todo el fin de semana e incluso los días que siguen.

La gente, en esas fechas, aprovecha para adelantar la compra de regalos navideños, originando grandes colas a la espera de espera de cosméticos, prendas, etc, que por sí mismas acaban disparando las ventas.

A pesar de que no es tan popular como en el país de origen, se está dando a conocer cada vez más, aumentando notablemente las tiendas que se suman a esta tradición: en países como México, Argentina, Brasil, Panamá y Costa Rica, también se celebra,



Imagen Carla M.

y en el nuestro está creciendo de modo sorprendente.

## VILARIÑO, PASADO PRESENTE Y FUTURO

J.Molina, Mario G, Sergio G, D. Arena.

El pasado 18 de noviembre, Andrés Vilariño anunciaba en la red social “Facebook”, su retirada de las competiciones profesionales.

A sus 66 años, afirma: “*Me veo incapacitado para ganar a un joven piloto de treinta años* (Joseba Iraola)”. Contra él perdió en la subida a Secadura (Cantabria) por la ínfima diferencia de 8 décimas, quedando así relegado a la segunda posición.

Su hija Ángela Vilariño, también piloto profesional experimentada en carreras de montaña, heredará la prestigiosa barqueta además del eficaz equipo de Vilariño.

El piloto veterano se despedía en la publicación dando las gracias por el apoyo de todos estos años y anunciaba que no se desvinculará de la competición, acompañando a su hija Ángela a los eventos en los que participe.

La verdad es que no es la despedida de un “cualquiera”, estamos hablando de uno de



Andrés Vilariño, en imagen Adrian González

los mejores pilotos de montaña de la historia: 4 veces campeón de Europa de montaña y 5 veces campeón de España en la misma modalidad, además de haber recibido el trofeo FIA del *Campeonato de Europa de Montaña*. Siempre se mantuvo en las posiciones más altas de la clasificación gracias a sus potentes automóviles, como la barqueta de construcción inglesa *Lola*, la cual le hizo 4 veces campeón de Europa.

Lo echaremos de menos en las pruebas de montaña: la *Subida Internacional al Fitu* no será lo mismo sin él, no tenemos dudas.

## ADIÓS VAQUERO

Andres G., Iván Gª y Luis P. Este pasado fin de semana en el circuito de Abu Dhabi nos ha tocado decir adiós al piloto más veterano de la parrilla de F1, Felipe Massa.

El brasileño aprovechaba la cita final del campeonato del mundo de 2017 para poner punto y final a una larga carrera en la que ha vivido momentos sombríos, como pudo ser su accidente en Hungría en 2009, que lo mantuvo apartado de las pistas casi un año entero.

Pero también momentos de gloria, por efímeros que fuesen, si nos remontamos a aquel GP de Brasil de 2008 donde, delante de su público, no conseguía convertirse en campeón del mundo por tan sólo un



instante, puesto que Lewis Hamilton le arrebató dicho título tras realizar un adelantamiento milagroso a Timo Glock y colocarse quinto en la última vuelta.

Fue un piloto muy agresivo dentro de la pista y con un auténtico carácter ganador, lo que le ha permitido pasar por las mejores escuderías de la parrilla (Ferrari, Williams...). Su personalidad definida le ha llevado a ganarse más de un enemigo sólo por decir las cosas como realmente las pensaba.

Un aplauso y un enorme agradecimiento a este luchador y campeón sin corona.

Adiós Felipe, gracias por todo.



## LGBT

Alejandra Llenín. Ley anti-gay rusa, tres menores agreden a un transexual, Turquía ilegaliza a la comunidad LGTB\* para garantizar la salud pública, penas de prisión de 14 años a parejas homosexuales que tengan muestras de afecto en público en Nigeria, pena de

muerte a latigazos por ser homosexual en Arabia Saudí, Kenia culpa al turismo gay de un encuentro sexual entre dos leones. Rusia, Uganda, Nigeria, Kenia... “*que frío, que salvajes y poco desarrollados, tienen otro tipo de vida*”, simples excusas. España: 93 agresiones de odio por la orientación sexual en Andalucía, 24 en Baleares, 13 en Asturias, 22 en Galicia, 10 en Madrid, 235 agresiones en total aquí, en nuestro país.

La *LGTB-fobia* sigue siendo un problema grave en nuestra sociedad: a lesbianas,

## CARRILANAS

Omar L., Alejandro M., J. Manuel C, Miguel S.

Hoy os venimos a hablar de las *Carreras de Carros de Bola o Carrilanas*.

Estas carreras son originarias de Galicia y hoy día se pueden ver, con diferentes formatos y modalidades, en muchas partes del mundo.

Por lo que acabo de redactar, sabéis que se trata de unas carreras, pero ¿en qué consisten?

Bien, pues estas competiciones requieren varios elementos indispensables: primero un puerto de montaña, segundo un coche o carro construido de forma artesanal, que conste de dirección y frenos, aunque sean rudimentarios (en estas carreras no hay regulación ni mínimos de seguridad, más allá de la obligación del conductor y pasajeros de llevar casco y guantes); y por último, el vehículo debe constar de 3 ó 4 ruedas, a elección del “diseñador”.

Este tipo de prueba, a simple vista barbárica y descuidada, es sin duda una de las mayores atracciones de las fiestas populares, y va tomando la seriedad de una competición, con ediciones que constan de premios bastante sustanciosos.

Así que ya sabéis: si queréis sentir adrenalina con vuestros amigos o familiares, primero tendréis que poneros a diseñar y elaborar vuestro coche, empleando todo tipo de materiales y, por supuesto, armándose de valor y rezando para no darse un buen golpe.



Carrilanas en descenso

gays, bisexuales, transexuales...les hacen creer que tienen un problema, que son menos válidos y van en contra de la naturaleza, y lo sueltan así, como si en la naturaleza no hubiera amor entre animales del mismo sexo. Si hay amor, y el amor es libertad, ¿qué importan los órganos?

**\*Comunidad LGTB: movimiento social que agrupa a personas de distintas orientaciones sexuales e identidad de género, y que luchan contra la discriminación.**